



# SEMI PIACI

idee verdi in fermento

4-5 MAGGIO 2024

Corte San Ruffillo

mostra mercato laboratori conferenze

SCORRI FINO IN FONDO  
PER IL PROGRAMMA  
ESTESO



Corte San Ruffillo



# SEMI PIACI

EVENTI DA  
NON  
PERDERE



## MARKET ARTIGIANALE

### **\_ingresso gratuito**

oltre 30 protagonisti (p.10)  
sabato 04/05 dalle 15 alle 20  
domenica 05/05 dalle 10 alle 20



## SEMI PIACI MANGIO

### **\_proposte gastronomiche**

con il Forno Nel Nome del Pane  
sabato 04/05 dalle 14  
domenica 05/05 dalle 10



## APERITIVI NEL VERDE

### **GIN&GREEN**

**sabato 04/05 dalle 18 alle 21**

Aperitivo con il Gin Falterona e lo street food vegetale a cura di Nicoletta Donini. A partire da 12€ (gin tonic + food). Prenotazione consigliata. (p.2)

### **APERITIVO AL TRAMONTO (\*)**

**domenica 05/05 dalle 19 alle 21**

Apericena a buffet con calice di Corte San Ruffillo, per concludere il weekend con un apericena al tramonto. 25€ a persona. Prenotazione consigliata. (p.3)



## CONCERTI MUSICALI

### **PLANTS PLAY (\*)**

**sabato 04/05 dalle 20**

Concerto per ascoltare la voce di alberi e piante, tramite sensori posizionati su esse. Calice di vino e concerto: 30€ a persona, posti limitati. (p.2)

### **SEMI DI MUSICA**

**domenica 05/05 dalle 19**

Musica celtica e medievale con il trio della Pink Orchestra con flauto traverso, arpa celtica, tastiera, percussioni, salterio. Evento gratuito aperto a tutti. (p.3)

## CONFERENZA 'IL PROGETTO IMPLICITO' (\*)

**domenica 05/05 dalle 17 alle 19**

"Arte, paesaggio e turismo nella costruzione territoriale di Lanzarote." con l'Arch. Antonio Zamora Cabrera. Conferenza gratuita e aperta a tutti. La partecipazione è valida per l'attribuzione di n.2 crediti formativi (Ordine degli Architetti), con obbligo di firma entrata e uscita. (p.3)



TUTTI GLI EVENTI SI TENGONO IN VIA SAN RUFFILLO 12, DOVADOLA (FC)  
GLI EVENTI CON (\*) SONO A PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ALLO  
0543 934674 / 3489404101 OPPURE VIA EMAIL A INFO@CORTESANRUFFILLO.IT





# SEMI PIACI

EVENTI DA  
NON  
PERDERE

## GIN & GREEN | L'APERITIVO

sabato 4 maggio • dalle 18.00 alle 21.00

Aperitivo con GIN FALTERONA1654 e street food vegetale a cura di Nicoletta Donini.

Gin Falterona1654 nasce dalla distillazione del ginepro selvatico d'altura, raccolto a mano, con rispetto, sulle pendici del Monte Falterona, nel cuore dell'Appennino toscoromagnolo.

**A partire da €12 a persona (gin tonic + una proposta food)**  
Prenotazione consigliata.

## PLANTS PLAY ORCHESTRA (\*)

sabato 4 maggio • ore 20.00

Un Concerto unico, in cui potrete finalmente ascoltare la voce di alberi e piante: tramite due sensori posizionati sulle foglie, le variazioni elettriche delle piante verranno convertite in note musicali.

Il circuito avanzato di biofeedback realizzato dal Team Plants Play capta la variazione di impedenza elettrica delle piante o alberi tramite due sensori che vengono posizionati sulle foglie o sul tronco. Il processore centrale ad ogni variazione di impedenza della pianta assegna una nota con un'intensità.

Il valore in frequenza della nota viene assegnato in base ad un'analisi gaussiana del segnale tramite un algoritmo statistico che converte l'impedenza elettrica in note nel tempo, a seconda della sensibilità indicata dall'utente attraverso l'applicazione. Il valore intensità della nota è collegato al parametro "rampa", ovvero quanto l'impedenza elettrica della pianta è variata velocemente in un periodo di tempo. La polifonia può arrivare ad un massimo di 5 note in contemporanea.

Tutto l'ambiente collabora alla composizione musicale poiché le piante sono estremamente consapevoli di quello che succede nell'ambiente che le circonda, hanno linguaggi estremamente sofisticati e possiedono più di 15 sensi. In questo modo possiamo notare come la musica generata dalla pianta sia la diretta conseguenza non solo delle sue classiche funzioni fisiologiche, ma anche della percezione che lei ha dell'ambiente circostante.

Toccando la pianta risulta evidente il modificarsi della musica composta, ogni essere vegetale reagisce diversamente agli stimoli e quindi la musica generata è sempre unica e mai scontata.

**Calice di vino e concerto di piante: €30**  
Posti limitati, prenotazione obbligatoria.





# SEMI PIACI

EVENTI DA  
NON  
PERDERE

## CONFERENZA “IL PROGETTO IMPLICITO” (\*)

domenica 5 maggio • dalle 17.00 alle 19.00

“Arte, paesaggio e turismo nella costruzione territoriale di Lanzarote.”  
Conferenza con l’Arch. Antonio Zamora Cabrera.

La partecipazione è valida per l’attribuzione di n.2 crediti formativi (Ordine degli Architetti), con l’obbligo di firma di entrata e uscita.

**Conferenza gratuita e aperta a tutti.**

## APERICENA A BUFFET CON CALICE DI VINO

domenica 5 maggio • dalle 19.00 alle 21.00

In occasione di SEMI PIACI, concludi il week-end trascorso nella nostra natura con l’Apericena al tramonto!

**€25 a persona. È consigliata la prenotazione.**

## SEMI DI MUSICA

domenica 5 maggio • dalle 19.00

Esperienza musicale live di musica celtica e medievale con il trio della Pink Orchestra:

- Barbara Gurioli, flauto traverso,
- Letizia Fabbri, Arpa celtica,
- Alessandra Bassetti, tastiera, percussioni, salterio

**Evento gratuito e aperto a tutti.**





# SEMI PIACI

PER  
BAMBINI

## sabato 4 maggio

### 15:00 - SEMI PIANTI...CRESCO (\*)

Laboratorio creativo per bambini dai 5 anni dedicato al ciclo vitale delle piante con Mamalea. Scopriamo come germoglia un seme e seguiamo la sua crescita giorno dopo giorno. Quali semi mangiamo? Assaggiamoli! Realizziamo una simpatica faccia da seme!

Durata: 1h30

Costo: €12/persona - Sconti per fratelli e sorelle.

Note: max 15 partecipanti, dai 5 ai 12 anni. Si consiglia abbigliamento comodo ed eventuale grembiule per non sporcarsi... useremo la terra!

### 16:30 - KUNG FU PER BAMBINI (\*)

Il Kung Fu è un cammino di crescita personale, un'arte che fonde forza, grazia e disciplina in un'unica danza di equilibrio e armonia.

Il nostro insegnante è Luigi Ventura: appassionato di arti marziali e spiritualità fin dall'infanzia, porta la sua esperienza e dedizione in ogni lezione. Unisciti a noi mentre esploriamo la connessione tra mente, corpo e natura, diventando più consapevoli di noi stessi e imparando i valori del rispetto, dell'equilibrio e dell'armonia.

Durata: 1h00

Costo: Lezione ad offerta consapevole da donare in beneficenza ad enti che si prendono cura di animali recuperati

Note: Si consiglia abbigliamento comodo, lezione all'aperto.

## domenica 5 maggio

### 10:30 - IL LEONE UGO. YOGA PER BAMBINI SEGUENDO LE AVVENTURE DI UN FELINO E DEGLI ANIMALI CHE INCONTRERÀ NEL SUO VIAGGIO (\*)

Lezione di yoga per bambini con Kaji: segui le avventure di Ugo il Leone che nel suo viaggio incontrerà molti animali, le cui posizioni verranno proposte in modo dolce e giocoso ai bambini.

Durata: 1h15

Costo: €15/bimbo (6-11 anni)

Note: È necessario portare un tappetino e indossare un abbigliamento comodo. Pratica all'aperto.

### 11:45 - SEMI PIANTI...CRESCO (\*)

Laboratorio creativo per bambini dai 5 anni dedicato al ciclo vitale delle piante con Mamalea. Scopriamo come germoglia un seme e seguiamo la sua crescita giorno dopo giorno. Quali semi mangiamo? Assaggiamoli! Realizziamo una simpatica faccia da seme!

Durata: 1h30

Costo: €12/persona - Sconti per fratelli e sorelle.

Note: max 15 partecipanti, dai 5 ai 12 anni. Si consiglia abbigliamento comodo ed eventuale grembiule per non sporcarsi... useremo la terra!





# SEMI PIACI

PER  
BAMBINI

domenica 5 maggio

ALLE 15.00 ANCHE I PIÙ PICCOLI POSSONO “DIVENTARE FORAGER” CON GIULIO OFFICINALIS (\*). Scopri i dettagli tra gli eventi per adulti!

## 17:00 - MAGIC WAND CIRCLE (\*)

Attraverso un laboratorio prettamente pratico, bambine e bambini sono guidati a livello sensoriale alla scoperta delle erbe aromatiche, sentendo e toccando con mano (e "con naso"! ) gli odori e le diverse consistenze. Il nucleo del lavoro è costruire insieme una bacchetta magica naturale.

Ogni bacchetta viene arricchita a piacere dai ciascun\*, con i rametti e le foglie di aromatiche che sono state esplorate nella prima parte di laboratorio.

Durata: 1h 00

Costo: €10/bimbo

Note: min 5 max 10 partecipanti, dai 5 ai 10 anni.

Per prenotare: 347 326 1707 • [Orendapotions@gmail.com](mailto:Orendapotions@gmail.com)

## 18:00 - LABORATORIO SUL CIOCCOLATO (\*)

Come nasce il cioccolato? Crescerà sugli alberi o sotto terra?! Chi lo avrà inventato? E come facciamo a trovarlo sia in polvere che spalmato sul pane? Un percorso di degustazione alla scoperta della storia del cacao per conoscerne le fasi della lavorazione dalla piantagione fino alla tavoletta.

Sarà un'esperienza golosa per i piccoli amanti del cioccolato!

Partecipazione di Strada dei Vini e dei Sapori e Gardini Chocolate.

Durata: 00h50

Costo: Gratuito, ma solo su prenotazione.

Note: max 16 partecipanti, dai 8 ai 12 anni.

ALLE 19.00 COMINCIA IL CONCERTO “SEMI DI MUSICA”... ANCHE PER I PIÙ PICCOLI APPASSIONATI FUTURI MUSICISTI!





# SEMI PIACI

## WORKSHOP LABORATORI BENESSERE

sabato 4 maggio



### 9:00-12:00 - IL RITORNO. I REGISTRI DELLE EMOZIONI (\*)

Workshop con Monica Anjali Alzini. Passaggio evocativo tra le memorie, che ci condizionano per lasciar spazio alla nostra coscienza integra. Sentirsi a casa.

Durata: 3h00

Costo: €33/persona

Note: È necessario portare un tappetino e indossare un abbigliamento comodo. Pratica all'aperto.

DALLE 14.00 FERMATI A MANGIARE QUALCOSA A "SEMIPIACI MANGIO"!



### 14:00-15:00 - LA CORRETTA PASSEGGIATA IN CAMPAGNA CON IL TUO AMICO A 4 ZAMPE (\*)

Tutti i metodi per insegnare al cane a non tirare: Laura ci accompagnerà in una passeggiata di gruppo (massimo 10 cani) per esplorare la relazione tra cane e proprietario durante una passeggiata in campagna e per come utilizzare il guinzaglio correttamente.

Durata: 1h00

Costo: €10/cane

Note: È necessario il cane con il guinzaglio, si consiglia abbigliamento comodo. Pratica all'aperto.

ALLE 15.00 APRE IL MARKET ARTIGIANALE, CON OLTRE 30 ESPOSITORI!

ALLE 15.00 COMINCIA ANCHE "SEMI PIANTI...CRESCO (\*)", LABORATORIO PER BAMBINI! Scopri i dettagli nel programma per bambini.



### 15:00 - SALSE E CONDIMENTI PROBIOTICI (\*)

Alcuni alimenti fermentati possono aiutarti a creare in pochi passaggi salse e condimenti speciali per arricchire la cucina di tutti i giorni. Alcuni esempi.. la rotondità del miso, la dolcezza dello shio Koji, oppure l'aromaticità dell'acidulato di limone fermentato. Un corso per conoscere meglio questi ingredienti, utilizzarli al meglio e creare numerose salse con facilità. Maionese, Hummus, Crema di Kefir, Emulsione al miso, Salsa barbecue, Salsa di anacardi.

Durata: 2h30min circa

Costo: €40/persona





# SEMI PIACI

## WORKSHOP LABORATORI BENESSERE

sabato 4 maggio

ALLE 16:30 COMINCIA IL KUNG FU PER BAMBINI (\*)

Scopri i dettagli nel programma per bambini.



### 17:30 - TAI CHI (\*) CON BODHI DHARMA FORLÌ

Scopri il fascino del Tai Chi e del Qi Gong!

Alcuni dei benefici di queste pratiche millenarie: equilibrio migliorato, stress ridotto, supporto al sistema immunitario, flessibilità aumentata, riduzione dell'ansia.

Il nostro insegnante è Luigi Ventura: appassionato di arti marziali e spiritualità fin dall'infanzia, porta la sua esperienza e dedizione in ogni lezione. Unisciti a noi in un'esperienza unica di Tai Chi, dove impareremo ad essere più consapevoli di noi stessi e del mondo che ci circonda. Non perderti questa straordinaria opportunità di crescita personale e benessere totale!

Durata: 1h00

Costo: Lezione ad offerta consapevole da donare in beneficenza ad enti che si prendono cura di animali recuperati

Note: Si consiglia abbigliamento comodo, lezione all'aperto.



### 18:30 - ACRO YOGA (\*) CON BODHI DHARMA FORLÌ

Siamo Eugenia e Luigi e siamo qui per portare un po' di magia attraverso l'AcroYoga!

L'AcroYoga nasce dall'unione di tre discipline: yoga, acrobatica e thai massage. Durante le nostre lezioni, non si tratta solo di movimento e posizioni. È un viaggio di scoperta di sé, di connessione con gli altri e di gioia pura che riempie il cuore. Unisciti a noi per un'avventura unica e lasciati trasportare dalla magia dell'AcroYoga. Qui troverai tanto amore, risate e un sacco di divertimento! Non è necessario venire con un partner.

Durata: 1h00

Costo: Lezione ad offerta consapevole da donare in beneficenza ad enti che si prendono cura di animali recuperati

Note: Si consiglia abbigliamento comodo, lezione all'aperto.

ALLE 18.00 COMINCIA "GIN&GREEN", L'APERITIVO CON IL GIN FALTERONA E LO STREET FOOD VEGETALE DI NICOLETTA DONINI (\*)

ALLE 20.00 COMINCIA IL CONCERTO DI "PLANTS PLAY": IL CONCERTO PER ASCOLTARE LA VOCE DI ALBERI E PIANTE! (\*)







# SEMI PIACI

## WORKSHOP LABORATORI BENESSERE

domenica 5 maggio



### 09:00 - BAGNO SONORO CON LE CAMPANE TIBETANE DI KAJI (\*)

Il percorso prevede circa 45 minuti di pratica del movimento nelle varie posizioni di apertura delle linee dei meridiani, per raggiungere la vibrazione dei 5 Elementi secondo la tradizione cinese: Fuoco, Terra, Acqua, Legno e Metallo. Nei 30 minuti successivi, quindi, assumendo una posizione comoda per il bacino, ci sarà il bagno vibrazionale vero e proprio attraverso il suono delle campane tibetane.

Durata: 1h30

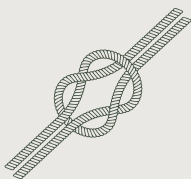
Costo: €15

Note: abbigliamento comodo, portare candelina tipo tea light, tappetino yoga e una coperta. Attività all'aperto.

- è consigliato fare una colazione leggera un paio d'ore prima dalla pratica

ALLE 10.00 APRE IL MARKET ARTIGIANALE, CON OLTRE 30 ESPOSITORI!  
DALLA STESSA ORA, FERMATI A MANGIARE QUALCOSA A "SEMIPIACI MANGIO"!

ALLE 10.30 COMINCIA "IL LEONE UGO", LA LEZIONE DI YOGA PER BAMBINI  
CON KAJI [\*] Scopri i dettagli nel programma per bambini.



### 10:30 - LABORATORIO DI MACRAMÈ (\*)

Un perfetto mix tra artigianato e creatività: Creazione di un portachiavi in macramè. Laboratorio per adulti.

Durata: 45 min-1h00

Costo: €18/persona



### 11:30 - "IL RISVEGLIO DEL CORPO" ĀSANA E PRĀṆĀṆ YĀMA DI RIATTIVAZIONE ENERGETICA (\*)

Lezione di yoga con Francesco Maltoni di Centro Yoga Vayu

Durata: 1h15

Costo: €15/persona

Note: È necessario portare un tappetino e indossare un abbigliamento comodo. Pratica all'aperto.

ALLE 11.45 COMINCIA ANCHE "SEMI PIANTI...CRESCO [\*]", LABORATORIO PER BAMBINI! Scopri i dettagli nel programma per bambini.





# SEMI PIACI

## WORKSHOP LABORATORI BENESSERE

domenica 5 maggio



### 13:00 - CALICI E CACAO (\*)

Il racconto del cioccolato come bevanda delle antiche popolazioni centroamericane si alterna agli effluvi mitologici di bacco e dionisio degustando le praline raffinate che raccontano il nostro territorio. Docente Slow Food Micaela Mazzoli. Con la partecipazione de La Strada dei Vini e dei Sapori e Gardini Chocolate.

Durata: 1h30

Costo: €20/persona

Note: Iscrizioni e prenotazione obbligatoria e a numero chiuso entro il 2 maggio scrivendo a [holami68@icloud.com](mailto:holami68@icloud.com) o via Whatsapp a MICAELA 366 4444131



### 14:00 - SEM'INTRECCI

Live show con Bosco Forlì, presso il suo stand. Evento gratuito e aperto a tutti.



### 15:00-17:00 - DIVENTA FORAGER (\*) CON GIULIO OFFICINALIS

“Con me, Giulio officinalis imparerai a riconoscere e ad usare in tutta sicurezza una risorsa straordinaria.

Rinnova il contatto con il tuo ambiente e aumenta la tua salute grazie alle erbe selvatiche. Otterrai tutte le informazioni per cominciare subito a raccogliere e usarle nella dieta! Cominceremo alle 15:00 e finiremo alle 17:00 circa facendo una passeggiata attorno a Corte San Ruffillo dove incontreremo erbe spontanee e le racconterò direttamente sul campo.”

Durata: 2h00

Costo: € 25 /persona

Note: max - partecipanti. Abbigliamento e scarpe comode. Attività all'aperto. Posti limitati

ALLE 17.00, PER I PIÙ PICCOLI, COMINCIA IL LABORATORIO “MAGIC WAND CIRCLE”! Scopri i dettagli nel programma per bambini.

DALLE 17.00 ALLE 19.00 SI TIENE LA CONFERENZA “IL PROGETTO IMPLICITO”, CONFERENZA DELL'ARCH. ANTONIO ZAMORA CABRERA, ORGANIZZATA IN COLLABORAZIONE CON L'ORDINE DEGLI ARCHITETTI. (\*)

ALLE 18.00 INIZIA IL LABORATORIO SUL CIOCCOLATO PER BAMBINI! Scopri i dettagli nel programma per bambini.

ALLE 19.00 FERMATI A CORTE SAN RUFFILLO PER L'APERICENA A BUFFET CON UN CALICE DEL NOSTRO VINO BIO E PER IL CONCERTO “SEMI DI MUSICA” (\*)





# SEMI PIACI

## I PROTAGONISTI DEL MARKET ARTIGIANALE

### Tutti i protagonisti del market artigianale

\_ sabato 04/05 dalle 15 alle 20

\_ domenica 05/05 dalle 10 alle 20

Acherontia Gioielli

Barbara Savini

BiancoLatte

Bosco

Cagnani oreficeria e gioielleria

Casa color sabbia

Cascina roncato

Cornice viva

DonnaRadice

Equilibri estetici

FRASUN

Geometrie creative

Giochi di rame

Giulia Pieri

Gloria H M jewelry

La.lu.li

Ladanylab

Linfa art

LLAP/sustanaible fashion

Macramechepassione

Malachite Gioielli

Marta Monduzzi ceramica

Milli.idee

Moru.emozioni.in.lana

Natura Elisiria

Nuny Handmade

Orenda

Pachamamahandmade Macrame

Roberta Bombardini vivaio

Rope and Mud

Tracce di terra

Verdecchia vivai

VolontariA onlus

Wedding dog sitter



### SEMI PIACI MANGIO

**\_proposte gastronomiche**

con il Forno Nel Nome del Pane

sabato 04/05 dalle 14

domenica 05/05 dalle 10

